



2009

Turn- und Sportverein 1889/1921 Bullay-Alf e.V.



Wir fahren mit TSV Bullay-Alf in die
Zukunft

Thomas Schneider 1. Vorsitzender
Alison Sausen Turnwartin

15.07.2009



Turn- und Sportverein 1889/1921 Bullay-Alf e. V.

***Abteilungen: Fußball, Turnen, Leichtathletik, Volleyball, Basketball und
Thai-Boxen***

Internetpräsenz: www.bullay-alf.de

Der Verein

Der TSV Bullay-Alf blickt auf eine lange Geschichte zurück. In der Vergangenheit haben wir uns immer sehr stark auf Fußball und Turnen fokussiert. Jedoch haben wir uns im Laufe der Zeit immer mehr einen Namen in anderen Sportarten gemacht.

Der TSV Bullay-Alf ist eines der größten Vereine der Mittelmosel-Region und hat zurzeit 850 Mitglieder und über 30 Übungsleiter und Übungsleiterinnen.

Die erste Fußballmannschaft ist an der SG Zell beteiligt und spielt derzeit in der Rheinlandliga erfolgreich Fußball.

Unsere Stärke liegt in der Kinder- und Jugendarbeit und wir sind bestrebt, jungen Menschen eine sinnvolle Beschäftigung zu bieten. Vor allem wollen wir den Grundstein zu einem gesunden Leben legen. Wir arbeiten darauf hin, dass unsere Minisportler dann ein Leben lang sportlich und gesund bleiben. Zudem fördern wir das soziale Miteinander und unser Ziel ist es, Respekt und Toleranz gegenüber Anderen, unabhängig der Herkunft, zu schaffen.

Unsere Jugend erlebt nicht nur Spaß und Freude, sondern ist in der Lage auch Leistung zu bringen. Ob intern oder extern, verstehen es unsere Sportler für sich, für die Mannschaft und für den Verein ihr Bestes zu geben.

Seit Jahren öffnen wir den Weg in das Dorfleben. Die vielen neuen Bürger finden den ersten Kontakt über den Sportverein, sei es durch die Mutter-Kind-Turngruppe, die Winzertanzgruppe, die Bambini-Fußballmannschaft, die Leichtathletik- und Volleyballjugend oder durch das Thai-Boxen.

Natürlich sind auch Erwachsene in allen Gruppen willkommen und haben die Möglichkeit sämtliche Sportarten auszuüben.



Turn- und Sportverein 1889/1921 Bullay-Alf e. V.

***Abteilungen: Fußball, Turnen, Leichtathletik, Volleyball, Basketball und
Thai-Boxen***

Internetpräsenz: www.bullay-alf.de

Bullay – ein zukunftsorientiertes Dorf an der Mosel

Bullay hat circa 1700 Einwohner und die Zahl der Kinder und Jugendlichen ist relativ hoch, was speziell in der hohen Gruppenstärke des Kindergartens und der Grundschulklassen wiedergespiegelt wird. Durch den Umweltbahnhof und die gute Zuganbindung zur Strecke Trier – Koblenz und sogar eine ICE-Direktverbindung von Luxemburg über Bullay nach Berlin wählen viele junge Eltern ihren Wohnort in Bullay, da sie ihre attraktiven Arbeitsstellen in der weiteren Umgebung bequem erreichen können und dennoch ein herzliches und gemeinschaftliches Dorfleben genießen. Außerdem besteht ein gutes Verhältnis zu den türkischen Mitbürgern, deren Gemeinde aus ca. 80 Personen besteht und die vollkommen ins Dorf- sowie Vereinsleben integriert sind.

Bullay zeichnet sich durch viele umweltfreundliche Projekte aus: der Umweltbahnhof mit Photovoltaikanlage; die Mehrzweckhalle mit Photovoltaikanlage; ein Sportplatz direkt an der Mosel und ein prämierter Naturspielplatz mit integrierten Basketball-, Fußball- und Volleyballanlagen.

Die drei letztgenannten Einrichtungen spielen im TSV Bullay-Alf Vereinsleben eine zentrale Rolle. Hier finden alle Gruppenaktivitäten, Sportfeste und Feierlichkeiten des TSV Bullay-Alf sowie der Gemeinde Bullay statt.



Turn- und Sportverein 1889/1921 Bullay-Alf e. V.

***Abteilungen: Fußball, Turnen, Leichtathletik, Volleyball, Basketball und
Thai-Boxen***

Internetpräsenz: www.bullay-alf.de

Unsere Aktivitäten und Beteiligungen

Deutsches Sportabzeichen

Ferienstpaß in Zeller Land

Mittelmosel-Triathlon

Zeller Adventslauf

Marathonläufe

Familiensommerfest

Fußballjugendturniere

Beachvolleyballturniere

Volleyballturniere

Weinfestumzüge

Tanzvorführungen

Happy Mosel

AH-Verbandgemeindeturniere

Unsere Abteilungen

1. Fußball
2. Turnen
3. Volleyball
4. Leichtathletik
5. Thai-Boxen



Turn- und Sportverein 1889/1921 Bullay-Alf e. V.

**Abteilungen: Fußball, Turnen, Leichtathletik, Volleyball, Basketball und
Thai-Boxen**

Internetpräsenz: www.bullay-alf.de

T



S



V



Wir turnen das ABC beim Bewegungszirkus – eine
Veranstaltung mit dem Zeller Ferienspaß 2009



Turn- und Sportverein 1889/1921 Bullay-Alf e. V.

*Abteilungen: Fußball, Turnen, Leichtathletik, Volleyball, Basketball und
Thai-Boxen*

Internetpräsenz: www.bullay-alf.de

Fußball

Jugendfußball

Marco – bitte eine kleine Übersicht über Jugendfußball und zwei Bilder



Turn- und Sportverein 1889/1921 Bullay-Alf e. V.

***Abteilungen: Fußball, Turnen, Leichtathletik, Volleyball, Basketball und
Thai-Boxen***

Internetpräsenz: www.bullay-alf.de

Leistungsfußball

Unsere Herren spielen zusammen mit Zell in der SG Zell und sind sehr erfolgreich in der Rheinlandlandliga.

Die zweite Mannschaft spielt ebenfalls in der SG Zell und spielt in der Klasse.

A-Jugend

Alte Herren

Die alten Herren führen ganzjährig ein aktives Vereinsleben. Der normale Spielbetrieb wird samstags durchgeführt, wobei die dritte Halbzeit nie zu kurz kommt! Sie spielen, grillen, feiern und reisen gerne.

Aber einmal im Jahr steht die Jugendbetreuung im Vordergrund. Jedes Jahr zu Fronleichnam wird ein riesiges Fußballfest über 4 Tage veranstaltet. Alle Jugendgruppen führen ein Turnier durch und werden reichlich mit Urkunden, Medaillen und Fußbällen belohnt. Am (Fronleichnam)Donnerstag wird immer der Familientag mit familienfreundlichen Preisen abgehalten.

Anlagen

Programm des AH-Festes 2009

Urkunde 2009



Turn- und Sportverein 1889/1921 Bullay-Alf e. V.

**Abteilungen: Fußball, Turnen, Leichtathletik, Volleyball, Basketball und
Thai-Boxen**

Internetpräsenz: www.bullay-alf.de

Turnen

Kinderturnen

Alle unserer Kinderturngruppen sind stark besucht. Nicht nur Kinder aus Bullay turnen mit, sondern kommen viele Kinder aus den umliegenden Dörfern, um unser sportliches Angebot anzunehmen.

Wir legen großen Wert darauf, dass gemeinsame Aktionen und Feiern durchgeführt werden. Hiermit wollen wir die Identität des Vereines und das Vereinsleben bei den Kindern prägen.

Das Übungsleiterteam besteht aus qualifizierten, lizenzierten Übungsleiterinnen, die ein enormes Engagement mitbringen.

Wir führen gemeinsam Aktionen wie Turnnachmittage mit speziellen Angeboten für den Zeller Ferienspaß durch. Wir veranstalten Sommerfeste oder Weihnachtsfeiern, die aber immer das Sportliche im Vordergrund stellen.

Unsere Eltern unterstützen tatkräftig unsere Arbeit und wir sind alle hoch motiviert unsere Jugendabteilung in die Zukunft zu führen.

Mutter-Kind-Turnen

Dienstags 16.00 – 17.00 Uhr

In dieser Gruppe legen wir den Grundstein für ein sportliches Leben in der Zukunft. Kinder ab 18 Monaten können mit Mama oder Papa turnen kommen. Wir stimmen das Bewegungsangebot auf die Bedürfnisse von Kleinkindern ab: Laufen, Springen, Balancieren, Klettern, Rollen, Grob- und Feinmotorik, Sensorik, Singen, Tanzen, Musizieren.

Wir bieten die Möglichkeit zum gemeinsamen Spiel mit Eltern und Kindern. Die sozialen Kompetenzen innerhalb der Gruppen werden gefördert. Die Kinder lernen zu teilen und Regeln zu beachten. Sie entwickeln Fertigkeiten und nehmen ihren eigenen Körper besser wahr. Mit zunehmender Bewegungssicherheit werden das Selbstbewusstsein und die Koordination gestärkt.



Turn- und Sportverein 1889/1921 Bullay-Alf e. V.

**Abteilungen: Fußball, Turnen, Leichtathletik, Volleyball, Basketball und
Thai-Boxen**

Internetpräsenz: www.bullay-alf.de



Balancieren in der Turnstunde – Mutter-Kind-Gruppe



Karnevalsturnen Mutter-Kind-Gruppe



Rollen und Springen mit Mama und Papa



Turn- und Sportverein 1889/1921 Bullay-Alf e. V.

***Abteilungen: Fußball, Turnen, Leichtathletik, Volleyball, Basketball und
Thai-Boxen***

Internetpräsenz: www.bullay-alf.de

Kindergartenkinder-Turnen

Montags 14.30 – 15.30 Uhr

Das Turnen für diese Altersgruppe bedeutet das erste Mal allein in der großen Halle sich wagen. Ab 4 Jahre kommen die Kinder dann ohne Eltern und werden in ihrem Selbstbewusstsein stärkt, in dem sie an die Geräte sorgsam geführt werden. Sowohl die Fein- als auch die Grobmotorik werden geschult und weitere Erfahrungen mit der eigenen Körperbeherrschung werden gemacht.

Bild Anette

Erstes und zweites Schuljahr-Turnen

Montags 15.30 16.30 Uhr

In dieser Gruppe schulen wir die sportlichen Fähigkeiten und fördern das Sozialverhalten. Wir arbeiten gern zusammen mit der Grundschule und unterstützen uns gegenseitig.

Hier werden Aktionen wie „Fit wie ein Turnschuh“ vom Deutschem Turner Bund von uns durchgeführt, oder auch das Deutsche Sportabzeichen abgehalten, damit die Bullayer Grundschul Kinder beim Leistungssport bzw. Sportfeste auf lokaler oder regionaler Ebene erfolgreich teilnehmen können.

Bild Anette



Turn- und Sportverein 1889/1921 Bullay-Alf e. V.

***Abteilungen: Fußball, Turnen, Leichtathletik, Volleyball, Basketball und
Thai-Boxen***

Internetpräsenz: www.bullay-alf.de

Drittes und viertes Schuljahr-Turnen

Donnerstags 15.00 – 16.00 Uhr

Eine starke Gruppe von motivierten Jungen und Mädchen. Hier lernen die Kinder Geräteturnen, Bodenturnen, Seilspringen, Ballspiele, Trampolin, Ringe, Reck, Gemeinschaftsspiele.

Die sportlichen Ziele sind Muskelaufbau, Körperbeherrschung, Kondition, Koordination, Ausdauer und Geschicklichkeit. Jedes Jahr nach den Sommerferien wird für das Deutsche Sportabzeichen trainiert. Hier müssen die Kinder ihre Fähigkeiten in Werfen, Laufen, Springen und Schwimmen beweisen.

Bei der Weihnachtsfeier händigt der Nikolaus dann die Urkunden und Anstecknadeln an die stolzen Sportler aus. Erfolgserlebnis pur!



Sommerabschluß – eine Radtour



Turn- und Sportverein 1889/1921 Bullay-Alf e. V.

***Abteilungen: Fußball, Turnen, Leichtathletik, Volleyball, Basketball und
Thai-Boxen***

Internetpräsenz: www.bullay-alf.de

Tanzen für Kinder

Montags 16.30 – 17.30 Uhr

In dieser Gruppe tanzen 14 Mädchen mit Begeisterung ganzjährig. Hier wird Rhythmik, Koordination, Gedächtnistraining und Ausdauer trainiert. Das Durchhaltevermögen ist eine Voraussetzung und die Kinder lernen Zuverlässigkeit. Schließlich kann ein Tanz nur mit allen Teilnehmern erfolgreich vorgeführt werden. Die Mädchen tanzen bei Karnevalsveranstaltungen und begleiten die Bullayer Weinkönigin bei den Festumzügen in Nachbardörfern. Sie tanzen auch einen Winzertanz beim Bullayer Herbstfest und sorgen für die Fortführung von jahrzehnter langer Tradition.



Piraten Karneval 2009



Pippi Langstrumpf Karneval 2008



Turn- und Sportverein 1889/1921 Bullay-Alf e. V.

**Abteilungen: Fußball, Turnen, Leichtathletik, Volleyball, Basketball und
Thai-Boxen**

Internetpräsenz: www.bullay-alf.de

Frauenturnen

Seniorengymnastik

Montags 19.30 – 20.30 Uhr

Eine Gruppe, die seit über 40 Jahren existiert. Unsere ältesten Damen sind noch mit 85 Jahren fit!! Die Geselligkeit und Gruppendynamik ermuntert zur aktiven Teilnahme trotz hohen Alters. Wir achten besonders auf Osteoporose und arbeiten daraufhin, Stürze zu verhindern und zu vermeiden.

Frauenfitness

Montags 20.30 – 21.30 Uhr

Donnerstags 09.00 – 10.00 Uhr

Hier bieten wir eine Kombination aus Aerobic, Hantel-Training, Theraband-Übungen, Becken-Boden-Gymnastik, Pilates und Yoga an. Die Gruppen bestehen schon über 10 Jahre und sind bei allen Altersgruppen beliebt.



Rückenschule

Dienstags 19.00 – 20.00 Uhr (Kurs von der Krankenkasse anerkannt)

Hier wird präventive Wirbelsäulengymnastik angeboten. Mit ausgebildeten Übungsleiterinnen können auch Nicht-Mitglieder den Weg zur gesunden Rücken finden.



Turn- und Sportverein 1889/1921 Bullay-Alf e. V.

**Abteilungen: Fußball, Turnen, Leichtathletik, Volleyball, Basketball und
Thai-Boxen**

Internetpräsenz: www.bullay-alf.de

Stepaerobic

Donnerstags 19.00 – 20.00 Uhr (Kurs)

Jeden letzten Montag im Monat 20.30-21.30Uhr

Stepaerobic findet in der Gruppe mit Spaß und schweißtreibenden Rhythmen statt. Mit Hilfe der Stufe, dem sogenannten Step wird besonders die Gesäß-, und Beinmuskulatur gekräftigt. Verschiedene Schrittfolgen bis hin zur Choreographie fördern Koordination und Gleichgewicht. Stepaerobic ist zudem ein ausgezeichnetes Konditionstraining für Herz und Kreislauf.



Tanz Dich Fit

Donnerstags 20.00 – 21.30 Uhr

Eine neue Art der Bewegung. Dieses Tanzen ist besonders geeignet für Herz-Kreislauf-Training, Koordination und Gedächtnistraining. Es wird Gesellschaftstanz trainiert in allen möglichen Formen. Hauptsache man hat Spaß an der Bewegung.





Turn- und Sportverein 1889/1921 Bullay-Alf e. V.

***Abteilungen: Fußball, Turnen, Leichtathletik, Volleyball, Basketball und
Thai-Boxen***

Internetpräsenz: www.bullay-alf.de

Ein amerikanischer Tanz – „I miss my Swiss“

Beim Sommerfest 2008 haben wir ein Mitmachangebot gemacht. Viele haben dann diese neue Tanzsportart kennengelernt.



Line dancing beim Sommerfest 2008



Auch der Vorsitzende kann dazu lernen!



Turn- und Sportverein 1889/1921 Bullay-Alf e. V.

**Abteilungen: Fußball, Turnen, Leichtathletik, Volleyball, Basketball und
Thai-Boxen**

Internetpräsenz: www.bullay-alf.de

Volleyball

Jugendgruppe A

Dienstags 17.00 – 18.15 Uhr

- Trainingsort:** Mehrzweckhalle Bullay
(in den Sommermonaten nach Absprache auf dem Beachfeld am Bolzplatz im Neubaugebiet)
- Ziele:** Hier erlernen die 10 - 12-jährigen Jungs und Mädchen die Grundlagen des Volleyballspiels
- Übungsleiter:** Achim Stegmann / Helmut Halbleib

Jugendgruppe B

Dienstags von 18:15 - 19:30 Uhr

- Trainingsort:** Mehrzweckhalle Bullay
(in den Sommermonaten nach Absprache auf dem Beachfeld)
- Ziele:** Hier treffen sich die 13 bis ca. 16-jährigen um die Grundlagen im Volleyballspiel zu festigen und die Technik zu verfeinern. Bei verschiedenen Freundschaftsturnieren kann das Erlernte mit anderen Teams gemessen werden.
- Übungsleiter:** Achim Stegmann / Helmut Halbleib

Aktivitäten 2009

Die Volleyballjugend hat die Verpflegungsstation in Zell-Merl und die Streckenbänderausgabe in Bullay beim Mittelmosel-Triathlon mit Begeisterung übernommen!





Turn- und Sportverein 1889/1921 Bullay-Alf e. V.

**Abteilungen: Fußball, Turnen, Leichtathletik, Volleyball, Basketball und
Thai-Boxen**

Internetpräsenz: www.bullay-alf.de

Insgesamt haben über 100 TSV-Mitglieder beim 1. Mittelmosel-Triathlon geholfen!

Mixed Erwachsene

Freitags von 18:30 - 20:00 Uhr

Trainingsort: Mehrzweckhalle Bullay
(in den Sommermonaten auf dem Beachfeld)



Ziele: Training für Jeder“mann“/frau heißt das Motto für diese noch junge Gruppe (gegründet vor ca. 1 ½ Jahren). Hier wird den ältesten der Jugendgruppe B die Möglichkeit geboten sich weiter zu entwickeln. Auch „Späteinsteiger“ nutzen die Möglichkeit den Volleyballsport in dieser Gruppe zu erlernen. Natürlich sind auch die Spielerinnen und Spieler der beiden Hobby-Mixed-Teams des TSV willkommen. Neben Aufwärmprogramm und Techniktraining wird vor allem dem Volleyballspiel mit- und gegeneinander sehr viel Zeit eingeräumt. Der Spaß steht hier im Vordergrund.

Spielbetrieb:

Zwei Teams des TSV sind für die Mixed-Volleyball-Meisterschaftsrunde 2006/2007 in der Moselliga B Nord gemeldet. Hier finden in der Zeit von September bis Mai ca. 6 Vorrundenturniere mit 12 Teams statt. Die besten 3 – 4 Mannschaften qualifizieren sich dann für die Rheinlandmeisterschaftsendrunde. In den vergangenen Jahren hat sich unsere 1. Mannschaft immer für diese Endrunde qualifizieren können. Seit der Saison 2005/2006 wurde nunmehr eine zweite Mannschaft gemeldet, die sich im Laufe der Saison steigern und in der Liga etablieren konnte. Seitdem hat diese Mannschaft laufend Erfolge verbuchen können!



Herren

Trainingszeiten: Freitags von 20:00 - 22:00 Uhr

Trainingsort: Mehrzweckhalle Bullay

Teilnehmerzahl: 18

Ziele:

- Spaß am Volleyballspielen
- Teilnahme an Turnieren für Freizeitspieler
- Pflege der Geselligkeit



Turn- und Sportverein 1889/1921 Bullay-Alf e. V.

***Abteilungen: Fußball, Turnen, Leichtathletik, Volleyball, Basketball und
Thai-Boxen***

Internetpräsenz: www.bullay-alf.de

Internationales Beachvolleyball -Turnier 2007 in Bullay



Sport und Freude auf der Beachvolleyballanlage
am Naturspielplatz Bullay



Turn- und Sportverein 1889/1921 Bullay-Alf e. V.

**Abteilungen: Fußball, Turnen, Leichtathletik, Volleyball, Basketball und
Thai-Boxen**

Internetpräsenz: www.bullay-alf.de

Leichtathletik

Laufvergnügen und Geselligkeit - Der Lauftreff-Tag des TSV Bullay-Alf:

Donnerstags 18.30 Uhr – 2000 Uhr Bergstraße 92 in Bullay:

Klassischer Lauftreff mit vielen schönen Wald-Strecken, geselligem Ausklang und ideal, um weitere Trainingsläufe abzusprechen.

Tempo- und Bahntraining im Stadion Zell

Donnerstag ist Lauftrefftag an der Moselschleife. Die Strecken zwischen 3 km und 30 km Länge führen ausschließlich durch die Wälder auf Bullayer und Zell-Merler Gemarkung. Wenn die Tage kürzer werden, gibt es besser beleuchtete Ausweichstrecken durch die Weinberge.

Manch grandioser Sonnenuntergang ist dann manchmal inbegriffen.

Im Winter (November bis Ende März) steht donnerstags Hallentraining in der Bullay Mehrzweckhalle auf dem Programm. Hier werden nicht nur die Beine und nicht nur die Ausdauer trainiert, sondern auch Muskeln, die Läufer normalerweise nicht beanspruchen.

Die Läufer des TSV Bullay-Alf bemühen sich in kameradschaftlicher Weise auch um absolute Laufanfänger. Die Strecken sind im Sommer vom Profil her gerade für Einsteiger nicht die einfachsten. Im Winter an der Mosel wird es flacher und damit einfacher.

Mit abwechselnden Gehen und Traben wird aber jedes Terrain gemeistert und es geht im wahrsten Sinne des Wortes Schritt für Schritt vorwärts.

Neben dem eigentlichen Lauftreff bietet die Läufergruppe des TSV Bullay-Alf auf Anfrage Tempotraining auf der Kunststoffbahn in Zell an - die etwas andere Art des Ausdauertrainings. Auf Wunsch werden spezielle Programme und Trainingspläne ausgearbeitet. Außerdem gibt es die Möglichkeit auch andere Disziplinen wie Sprint, Weitsprung, Kugelstoßen oder Ballwurf auszuprobieren.



Übungsleiter des TSV laufen auch selbst mit!



Turn- und Sportverein 1889/1921 Bullay-Alf e. V.

**Abteilungen: Fußball, Turnen, Leichtathletik, Volleyball, Basketball und
Thai-Boxen**

Internetpräsenz: www.bullay-alf.de

Jugendabteilung Leichtathletik

Donnerstags 17.30 – 19.00 Uhr Winter: Mehrzweckhalle Bullay / Sommer: Sportplatz Bullay

Dieses Angebot gilt besonders für Kinder und Jugendliche ab 8 Jahre.

Dem Nachwuchs, aber auch Erwachsenen den Spaß bei Wettkämpfen, ob nun bei Volksläufen mit ihrem Breitensportlichen Charakter oder leistungsorientierten Meisterschaften, nahe zu bringen, ist ein weiteres Ziel. Der gemeinsame Start bei den Waldläufen der Cochem-Zeller Herbstlaufserie oder beispielsweise beim Mitternachtslauf in Kröv bringt abgesehen von Erfolgserlebnissen jede Menge Spaß.



Beim [Zeller Raiffeisenbank Adventslauf](#) ist der Lauftreff des TSV Bullay-Alf aktiv mit Läufern und bei der Organisation mit dabei.

Nachwuchsmann *Jan Wohlleben* (Nr. 179) war schon 2005 weit vorne mit dabei.



Bei Straßen-, Wald- und Crossläufen und auch im Stadion sind die Läufer des TSV Bullay/Alf aktiv. Unser Läufer im weißen Trikot gab beim Sportfest in Ulmen sein Debüt in der Stadionrunde und belegte über 3000 Meter in 12:23,76 Minuten den zweiten Platz in der Altersklasse M40.



Turn- und Sportverein 1889/1921 Bullay-Alf e. V.

**Abteilungen: Fußball, Turnen, Leichtathletik, Volleyball, Basketball und
Thai-Boxen**

Internetpräsenz: www.bullay-alf.de

Bilder der Jugendabteilung Leichtathletik



Lauftraining in Zell



TSV Kinder Biathlon: Werfen und Laufen



Turn- und Sportverein 1889/1921 Bullay-Alf e. V.

**Abteilungen: Fußball, Turnen, Leichtathletik, Volleyball, Basketball und
Thai-Boxen**

Internetpräsenz: www.bullay-alf.de

Thai-Boxen

Ein kleiner Anfang in Bullay wird ganz groß!!

Muay Thai Boxing:

Muay Thai ist eine der ältesten Kampfsportarten der Welt. Die Geschichte geht bis auf das Jahr 1560 zurück. Durch den König von Siam wurde die Kampfkunst zum Nationalsport ernannt.

Das Training entwickelt sich zu einem großen Späßtreffen von **Jung und Alt (von 7 – 43 Jahre)**! Die sportliche Aktivität bewirkt sichtbar die Steigerung der Eigenmotivation, das Entwickeln von Ehrgeiz, weckt die Zielstrebigkeit auf und setzt bei dem vorhandenen Teamgeist den absoluten **Spaß an der Bewegung!**

Die Disziplin und der Respekt der Kampfkunst und den Mitsportlern gegenüber, wirkt einfach ansteckend. Die Kampfkunst bildet eine Gemeinschaft, wo das Alter oder Geschlecht zu einer Wachsen. Die Kampfkunst bedeutet nicht nur Kampf sondern auch Selbstverteidigung.

Der Spaß am Kampfsport ist überall möglich



Unsere Trainerin (Bild Mitte) ist ehemalige Vizeeuropameisterin und ist glücklicherweise an die Mosel gezogen! Ihre Erfahrung und Begeisterung für den Sport ist vorbildlich.



Turn- und Sportverein 1889/1921 Bullay-Alf e. V.

*Abteilungen: Fußball, Turnen, Leichtathletik, Volleyball, Basketball und
Thai-Boxen*

Internetpräsenz: www.bullay-alf.de



Typische Trainingsstunde in Bullay



Besuch bei der Thai-Boxing-Gala in NRW in Juni 2009

Vielleicht sind wir nächstes Jahr aktiv dabei!



Turn- und Sportverein 1889/1921 Bullay-Alf e. V.

***Abteilungen: Fußball, Turnen, Leichtathletik, Volleyball, Basketball und
Thai-Boxen***

Internetpräsenz: www.bullay-alf.de

Zusammenfassung

Wir sind überzeugt, dass unser Verein besonders gute Arbeit im Jugendbereich leistet. Unser Motto ist:

RAUS AUS DEM FERNSEHSESSEL – REIN IN DEN SPORTVEREIN



Turn- und Sportverein 1889/1921 Bullay-Alf e. V.

***Abteilungen: Fußball, Turnen, Leichtathletik, Volleyball, Basketball und
Thai-Boxen***

Internetpräsenz: www.bullay-alf.de



Turn- und Sportverein 1889/1921 Bullay-Alf e. V.

***Abteilungen: Fußball, Turnen, Leichtathletik, Volleyball, Basketball und
Thai-Boxen***

Internetpräsenz: www.bullay-alf.de